**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ЖЕРТВЫ В СЛУЧАЕ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ**

**Если вы опасаетесь подвергнуться насилию:**

1. Продумайте план действий в критической ситуации. Спланируйте маршрут, определите, какие двери, окна, лестницы подходят для этого. Попрактикуйтесь быстро и безопасно выходить из дома;

2. Обязательно расскажите о насилии тем, кому доверяете. Хотя бы два человека должны быть в курсе происходящего в вашей семье, чтобы предпринять необходимые действия в случае необходимости (вызвали милицию);

3. Спрячьте запасные ключи, чтобы быстро покинуть дом в случае опасности;

оставьте в безопасном месте деньги, ценности, документы и вещи первой необходимости;

4. Заранее узнайте адреса и телефоны организаций (отдела внутренних дел, образования, учреждения здравоохранения, центра социального обслуживания населения и др.), в вашем городе, которые Вам помогут;

5. Заранее узнайте номер телефона «кризисной» комнаты, в которой можно получить услугу временного приюта.

**Рекомендации по поведению в критической ситуации:**

* не отвечайте агрессией на агрессию;
* старайтесь держать себя в руках, не кричать и не плакать;
* говорите с обидчиком спокойно и четко;
* если вы чувствуете, что инцидента не удается избежать, постарайтесь переместиться в помещение, откуда легко выйти. Избегайте конфликта в ванной, на кухне, где есть острые и режущие предметы;
* в случае острой опасности нужно покидать дом немедленно, даже если не удалось взять необходимые вещи;
* обратитесь к специалистам центра социального обслуживания населения для помещения в «кризисную» комнату.

**Если вас избили дома:**

* успокоившись, принимайте решение о дальнейших действиях;
* уезжайте из дома, забрав детей, документы, ценные вещи и деньги;
* отправляйтесь в травпункт снимать побои;
* вызовите милицию, попросите забрать обидчика в отделение и напишите заявление;
* обратитесь к специалистам центра социального обслуживания населения для помещения в «кризисную» комнату.

*(по материалам сайта Минского РИК)*