**ЧТО СДЕЛАТЬ,**

**КОГДА ВИДИШЬ ЖЕНЩИНУ С ВИДИМЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ НАСИЛИЯ ИЛИ ПО ДРУГИМ КРИТЕРИЯМ ПОДОЗРЕВАЕШЬ ЭТО?**

1. УБЕДИТЬСЯ, что женщине (и ее детям) ничего не угрожает — это приоритет. Выяснить такого рода информацию можно, задав прямые вопросы о насилии и о том, чувствует ли женщина себя на данный момент в безопасности. Если она увидит, что ты не боишься об этом спрашивать и выражаешь готовность помочь, ей будет легче довериться тебе.
2. ОЦЕНИТЬ степень риска партнерского насилия для данной конкретной ситуации (частота и жестокость инцидентов насилия, попытка к удушению, использование оружия, насилие в отношении ребенка, угрозы, злоупотребления и т.д.)
3. СТАРАТЬСЯ НЕ ГОВОРИТЬ об этом с женщиной в присутствии партнера. Несмотря на то, что обычно женщины обращаются к специалистам самостоятельно, известны случаи, когда абьюзеры принуждают их вести запись встречи с психологом на диктофон.
4. ПРЕДЛОЖИТЬ женщине обратиться на «горячую линию», связаться с местной службой помощи/убежищем.
5. ПОМОЧЬ продумать «план безопасности» на будущее. К примеру, рассказать о насилии тем, кому она доверяет, найти место, куда можно было бы убежать в случае опасности; договориться с соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из ее квартиры, спрятать запасные ключи, деньги, документы, лекарства, немного одежды для себя и детей в безопасном месте вне дома, записать телефоны «горячих линий» и возможного убежища.
6. ДОКУМЕНТИРОВАТЬ случай очень тщательно – твое документирование происходящего может сыграть важную роль в привлечении агрессора к ответственности.

*(по материалам сайта Минского РИК)*